OUTILS NUMÉRIQUES ET INTERNET

Vers des usages écologiques

CONSCIENCE & IMPACT ECOLOGIQUE

Prendre conscience de son usage

- Mesurer l'usage du téléphone avec l'application **QualityTime**
- Mesurer son empreinte écologique avec l'extension **Carbonanalyzer**
- Chiffrer la valeur monétaire des actions avec l'extension **Facebook Data Valuation Tools** (FDVT)
- **Pour faire des économies : on débranche tout !** Ordinateur en veille, chargeur branché seul, box ADSL allumée 24h/24... consomment de l'électricité
- **Un usage sobre du téléphone**
  - Supprimer les applications inutiles
  - Stopper les notifications
  - Ne pas l'utiliser comme réveil

Maîtriser le voyage et le stockage de données

Mieux gérer les emails

- Limiter le nombre de destinataires et de pièces jointes par email
- Optimiser le stockage des emails : supprimer les spams et mails inutiles, trier régulièrement votre boîte
- Se désabonner des newsletters avec **CleanFox**

Sur internet

- Limiter les recherches web en ajoutant des **favoris**
- Préférer une boite mail éthique et écologique avec **Ecomail**
- Bloquer les publicités avec **Ublock**
- Pas de ciblage publicitaire avec **Disconnect**
- Bloquer les traceurs avec **Privacy Badger**
- Transférer les données de manière plus écologique avec **Smash**

Utilisation d'outils solidaires et libres

- Utiliser un navigateur moins énergivore respectant la vie privée avec **Mozilla Firefox** et sa messagerie **Thunderbird**
- Des logiciels libres comme **Framasoft**
- Une utilisation accompagnée avec l'association **ALDIL**
- Un moteur de recherche solidaire avec **Ecosia**
- Opter pour un système d'exploitation libre, sécurisé et économique avec **Linux**
- Des d'applications libres pour Android avec **F-Droid**

Favoriser des solutions coopératives et économiques

- **Financement participatif** (KissKissBankBank, ulule, helloasso les rencontres)
- **Apprendre et se former gratuitement** (FUN MOOC)
- **Acheter local** (Réseau amap)
- **Emprunter gratuitement** (mutum — Plus on partage, plus on possède.)
- **Des reportages gratuits et engagés** (IMAGO)
- **Des fournisseurs d'accès Internet associatifs (FFDN)**
- **Echange de logements gratuit** (4U my weekend for you)
- **Alimentation durable** (Etiquettable)
- **Lutte contre le gaspillage alimentaire** (phenix)
- **Aider les libraires** (PLACE DES LIBRAIRES)
- **En livraison, préférez les points relais** (Mondial Relay)

Prendre en compte le cycle de vie

- **Faire durer ses équipements** — Bien suivre les notices d'utilisation et entretenir le matériel
- **Donner** — Associations et recycleries (GEEV, Donnons.org)
- **Recycler** — Trouver un point de collecte sur (Eco-systèmes)
- **Acheter responsable** — Rechercher des produits durables et respectueux avec : (EU Ecolabel, buyOrNot, Produits Durables)
- **Réparer** — Réparer soi même avec (Repair Café, IFIXIT)
- **Louer** (Commown)
- **Acheter d'occasion** (remade, Association LALIS, LA BOOTIQUE INFORMATIQUE & TÉLÉPHONIE)
- **Soutenir des associations qui luttent contre l'obsolescence programmée** (HOP — HALTE À L'OBSOLESCENCE PROGRAMMÉE)

CHENAFI Dénia