

<https://www.vosprojetspourlasavoie.fr>

PROJET MUSCULATION et FITNESS au Bourget du Lac

Nous, les PMR*, et tous les autres !

Nous sommes un groupe d'une trentaine de personnes dans la tranche des 18-25 ans, nous avons vécu ici au Bourget du Lac notre enfance et adolescence. Même sans travail, ou bien avec des rythmes effrénés de boulot dans la semaine, nous nous retrouvons le soir ou en journée selon les temps morts des uns et des autres pour discuter entre nous sur la journée passée, des projets, des jobs, et surtout taper dans le ballon au city-stade, ce qui nous défoule bien, et ne coûte pas cher par rapport à des activités d'associations. Il y a une forte occupation du 'city-stade' par nos cadets, les mercredis, les week-ends, et maintenant le soir, ce qui nous permet plus d'accéder comme nous le voulons, à la structure du mini-terrain de foot.

On souhaiterait pouvoir se retrouver entre nous, diversifier notre activité sportive de défoulement, dans ce secteur ou on voit du monde et il fait toujours frais grâce aux arbres. Notre projet consisterait à pouvoir utiliser une zone dédiée à l'entretien de la forme musculaire, avec à proximité une ou deux tables et des bancs, que l'on puisse discuter librement. Nous avons discuté avec deux personnes handicapées moteur qui habitent la commune, elles sont intéressées aussi pour faire ce sport avec nous sur les agrès, alors nous les avons embarquées dans le projet !

Heureusement il y a des terrains proches du city-stade, le long de la Leysse, qui se prêtent bien pour l'installation. Nous sommes prêts à aider la Mairie pour le montage des équipements qui pourront évidemment profiter aussi à tout le monde désirant maintenir ou renforcer sa structure musculaire et sa souplesse. On aimerait aussi aider un charpentier local à la fabrication des tables et des bancs, qui seraient faits avec du bois de notre forêt, et adaptés aux personnes à mobilité réduite.

Il y a des emplacements pour cette installation, et les fixations au sol sont possibles. Si le projet est retenu, on choisira les équipements avec les gens intéressés, pour qu'ils puissent être utilisés par tout le monde, selon leurs besoins.

Le prix total s'élève à environ 17 000 € (TTC).



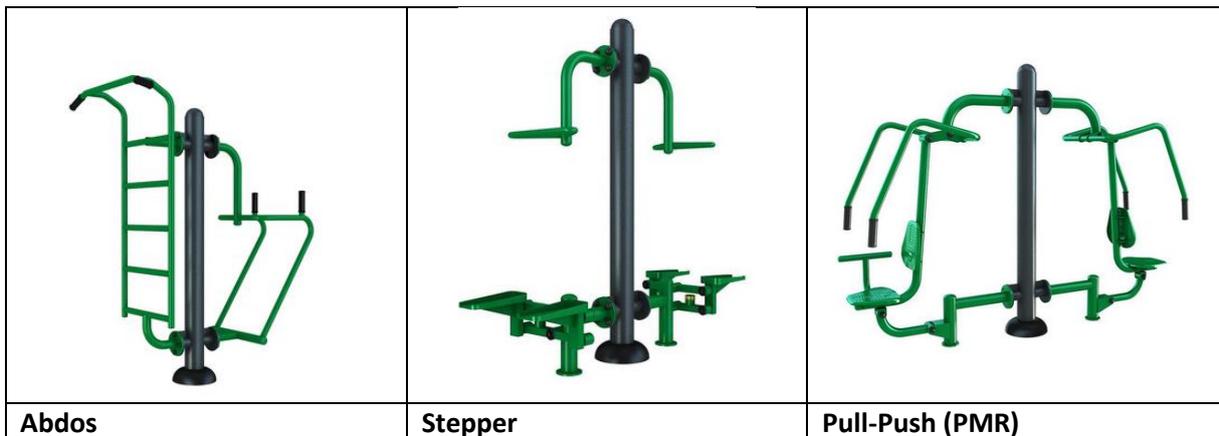
Voici une partie du groupe ! Au total nous sommes 30.

Voici des exemples des agrès choisis, il y en aurait 7 au total, choisis chez un fournisseur Savoyard (Devis réalisé chez ASO, Albertville ; <https://www.fitnessdepleinair.fr>). Certains sont utilisables par les personnes à mobilité réduite.

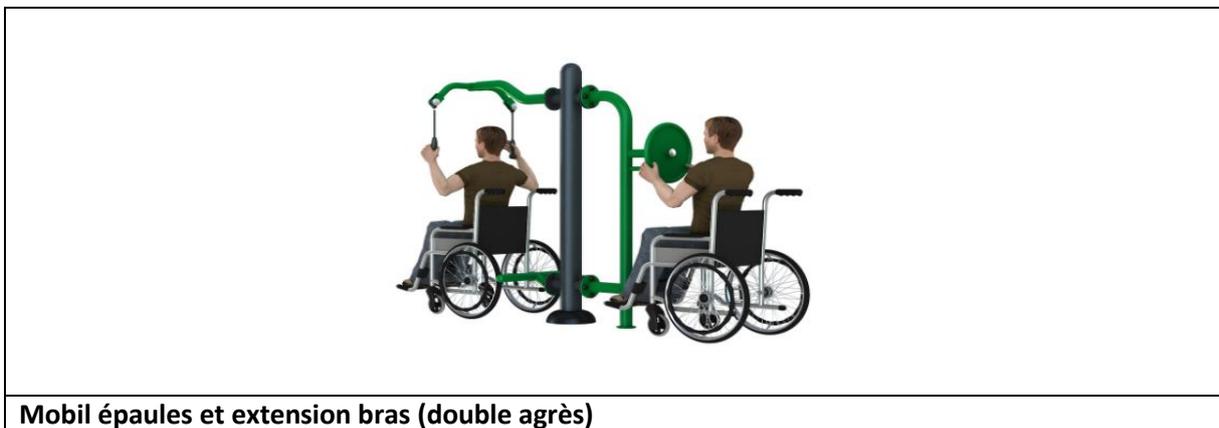
- Pour le fitness :



- Pour la musculation :



- Pour les seniors et PMR en particulier :



- Pour les tables de ping-pong et les tables-bancs en bois*



(tables extérieures, 2 à 3 unités pour les matchs d'équipes)

(Tables adaptées PMR : 2 à 3 unités)**

* ; Personne à Mobilité Réduite

** ; Nous aimerions pouvoir fabriquer nous-mêmes nos bancs et tables, avec un charpentier du Bourget, à partir de bois extrait de notre forêt, scié sur place.

Au nom de notre groupe des 30 jeunes :

Corentin B. (23 ans)

Vincent B. (21 ans)

Thomas G. (21 ans)

Sébastien N. (18 ans)

Associés au projet ; personnes avec handicap moteur

Béatrice R.

Jacques G.