

Maison des soins de supports et des aidants

Objectif :

Notre association a pour projet de créer une **maison départementale des soins de support et des aidants**.

Face au succès des soins de support et des actions de l'institut du sein de Savoie, l'idée est venue de créer cette maison, d'environ **250 m²**, sur le secteur de **Challes-les-Eaux** pour tous les patients atteints d'un cancer et leurs aidants, afin de les soutenir pendant mais aussi après leur maladie.

La localisation de cette maison a été longuement réfléchi entre le centre-ville de Chambéry ou la zone des Massettes à Challes-les-Eaux, mais la facilité d'accès et la possibilité de parking sur la zone de Challes-les-Eaux, nous amène à prioriser cette destination, accessible à toutes les populations par les transports en communs ou en voiture. Et ceci pour des patients habitants dans et en dehors des villes.

Cette **maison sera ouverte à tous, sans condition financière**, quel que soit le type de cancer et sans être rattaché à un établissement de santé particulier. En effet, ce lieu de convivialité et de soutien devra représenter le lien entre la ville et les prises en charges en établissements de santé mais sans être associé spécifiquement à un établissement. Néanmoins chaque établissement du département pourrait contribuer à son fonctionnement tout en lui **garantissant une indépendance de fonctionnement**.

Un lieu de "plein pied" garantirait l'accessibilité à tous.

Présentation du projet :

La **maison des soins de support** serait à destination autant des hommes que des femmes et quel que soit le type de cancer dont ils souffrent et pourraient accueillir tous les patients du bassin de santé. Elle proposerait l'accès aux **soins de support** pour tous les patients ayant un cancer, incluant les patients sous chimiothérapie orale ou hormonothérapie, qui sont généralement plus isolés (hors des structures de soins). Elle regrouperait l'ensemble des soins de supports, de soutien et toutes autres activités destinées aux **personnes atteintes du cancer et à leurs proches**. A savoir que les soins de supports sont essentiels tout au long du parcours du patient. Ils permettent une approche globale de la personne et visent à **assurer la meilleure qualité de vie possible** des personnes malades, sur le plan physique, psychologique et social. Cette prise en charge se poursuivrait sur le **parcours après maladie**, moment où le patient peut sentir seul dans la phase de l'après soin.

Il n'existe **aucune maison des soins de supports et des aidants** sur le bassin ni le département.

La zone d'attractivité s'étend sur tout le territoire savoyard : Axe Chambéry – Aix-Les-Bains, Combes de Savoie, Avant Pays Savoyard, Maurienne et Tarentaise. Elle s'étend également en

extra-départemental sur le territoire de Belley (Ain) et les territoires limitrophes de l'Isère et la Haute Savoie.

Il n'en existe **aucune sur le bassin ni sur le département**.

Ce lieu permettrait de :

- Centraliser et mettre en place l'ensemble des soins de support dans un même lieu, afin d'établir des plannings d'ateliers appropriés aux personnes suivant des traitements (conseil en image, atelier bien-être, shiatsu, hypnose, aromathérapie, psychologie, activité physique adaptée...)
- Créer un espace d'information, de prévention et de rencontres
- Proposer des ateliers et groupes de parole pour les proches et les couples
- Organiser des conférences sur des thèmes spécifiques...
- ...

Notre objectif serait de proposer un **lieu d'accueil convivial** où chacun peut entrer et s'asseoir librement pour se sentir mieux durant la prise en charge de la maladie. Lutter contre l'isolement social de la personne touchée par la maladie est essentielle.

Une étude de Barbara Andersen a comparé des femmes qui avaient eu par exemple un cancer du sein et qui en plus d'avoir été opérées ou d'avoir suivi une chimio ou une radiothérapie, avaient suivi un programme d'accompagnement thérapeutique. La différence de guérison montrait que 11 ans après le démarrage de l'étude, il y avait 50% de récurrences en moins.

La diversité des soins de support proposés permettrait d'aider un maximum de patients en fonction de leurs besoins de soutien (groupe de paroles, d'échanges) et affinités (sport adaptés, bien-être, esthétique, shiatsu, sophrologie, atelier de création), soutien (groupe de paroles, d'échanges). Ils peuvent ainsi proposer au "cas par cas" une activité personnalisée aux patients. Une équipe pluridisciplinaire interviendrait pour accueillir les patients et les proches (soignants, psychologues, esthéticienne, bénévoles (ancien patient ou non) ...).

Fortement éprouvés pendant la crise du COVID-19, les patients méritent plus que jamais ce type d'actions où pourront cohabiter séances de bien-être, diététique mais aussi ateliers créatifs, temps de relaxation, de discussions...voire toute autre initiative en lien avec l'amélioration de la prise en charge du patient.

Les **aidants** bénéficieront également des ateliers et lieux d'échanges mis en place. Par définition, l'aidant représente la personne qui vient en aide, non professionnellement, à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne pour les activités de la vie quotidienne.

Les aidants, peuvent être parfois très éprouvés par la maladie et la pris en charge de leur proches (pour un malade, c'est en moyenne quatre proches impactés).

Un Français sur dix aide une personne atteinte de cancer. Soit environ cinq millions de personnes qui, chaque jour, endossent le rôle d' « aidant ». L'enquête Ipsos pour l'Observatoire sociétal des cancers dresse ces chiffres et les difficultés rencontrées. L'aidant peut se sentir également très isolé et quelque fois démuni face à la maladie et peut également s'« oublier » au cours de ce parcours médical. La grande enquête de l'Observatoire sociétal des cancers, mis en

place dans le cadre du Plan cancer sous l'égide de la Ligue contre le cancer, fait remarquer que les aidants demandent également à être aidés.

« Chaque jour, ces aidants accompagnent leur proche, membre de leur famille ou non », poursuit l'étude en détaillant les catégories de tâches qu'ils endossent.

- Un soutien moral pour 61 % des personnes interrogées (écoute, présence, accompagnement durant les loisirs).
- Un soutien tout au long du parcours de soins pour 37 % (organisation des rendez-vous médicaux, gestion du dossier médical et administratif, participation aux soins).
- Une aide domestique pour 36 % (repas, courses, entretien du logement, organisation de la journée)
- Les gestes quotidiens pour 32 % (toilette, habillage).

Notre maison des soins de support et des aidants permettrait l'accueil, l'écoute et l'orientation des aidants.

Des partenariats seraient mis en place avec diverses associations en lien avec le bien-être et l'amélioration de la prise en charge des patients intervenant au niveau local, afin de multiplier l'offre proposée et répondre au maximum aux besoins des patients et des aidants.

Budget :

Le budget global serait de 500 000€ dont 50 000€ rattaché à des immobilisations en cours pour lancer le projet.