

Créer un jardin nourricier



Imaginer.

naissance du jardin des fertiles

un potager inspiré par la permaculture

un jardin pédagogique

un lieu de partage et de bien-être

C'est au cœur du massif de la Vanoise, au contact d'une nature préservée, que le projet de micro-ferme pédagogique a vu le jour.

Inspirée par des théories et des pratiques agricoles respectueuses du vivant, l'idée est de favoriser l'accès à une nourriture de qualité et d'accroître la résilience alimentaire de notre territoire de montagne. Et parce que **notre regard sur la nature contribue à la préserver**, ce jardin nourricier accueillera petits et grands à travers des animations avec les écoles et des ateliers variés pour tous.

L'initiative est rendue possible grâce au soutien de la commune des Belleville en nous mettant à disposition un terrain agricole à Villarly, petit village de montagne situé à 1000 mètres d'altitude.

La topographie du site, son ensoleillement, la présence d'un ruisseau, son emplacement proche des habitations sont autant de critères favorables à la concrétisation du projet.

Zachary et Blandine



UN POTAGER INSPIRÉ PAR LA PERMACULTURE

Et si l'on cultivait en s'appuyant pleinement sur la nature ?



Au commencement...

La conception, ou design, est un élément essentiel dans toute démarche permaculturelle. En effet, elle intègre de manière consciente et méthodologique l'éthique et les principes de la permaculture au projet visé.

Réconcilier l'Homme et la Terre

Plus qu'un modèle agricole, la permaculture se présente comme une éthique, une philosophie et une science. Elle regroupe un ensemble de méthodes culturales qui permettent de maintenir la fertilité naturelle du sol, sans recours aux produits phytosanitaires.

La permaculture repose sur 3 principes éthiques : prendre soin de la Terre, prendre soin des Hommes, partager équitablement les ressources.

L'**observation** du site et la définition de **nos besoins** nous ont permis de faire une première ébauche de notre jardin que nous souhaitons **Terre de Liens**.

1. Différents espaces (2000m²) seront consacrés au **potager en plein champs** pour cultiver des légumes et des fruits adaptés à notre climat de montagne. Nous envisageons de planter une soixantaine de variétés : anciennes, régionales mais aussi un peu moins fréquentes comme des kiwis, des assiminiers... afin de révéler toute la richesse que la terre peut nous offrir.

2. Afin de prolonger la période de culture et faire pousser des fruits et légumes sensibles au froid, comme les tomates et les aubergines, nous prévoyons de mettre en place des **serres et des tunnels** (200 m²) Un espace sera consacré à la pépinière afin de produire nos propres plants à partir de nos végétaux les plus vigoureux.

3. La biodiversité, reine du jardin en permaculture

La biodiversité est, avec l'entretien de la vie et de la fertilité du sol, une donnée essentielle de la permaculture.

Nous pratiquerons **l'association des cultures** afin de favoriser les bonnes interactions : certaines plantes protègent les autres des ravageurs, d'autres dispensent une ombre fraîche salubre, d'autres encore attirent des insectes auxiliaires ou pollinisateurs. En outre, planter différents végétaux au même endroit perturbe les parasites limitant ainsi leur prolifération. De même, la propagation de maladies se fait plus difficilement dans une population végétale variée.

4. Parler biodiversité, c'est aussi **ouvrir les portes du jardin aux auxiliaires**. Accueillir une faune variée, c'est se donner un maximum de chance de profiter de la protection des prédateurs naturels des ravageurs des plantes. Nous aménagerons aussi le jardin de manière à attirer la faune utile. Haies, murs en pierre sèche, tas de bois, zone du jardin laissée sauvage, pièce d'eau, fleurs mellifères...

Dans cet esprit, nous souhaitons installer **un petit poulailler**. Les poules nous offriront des œufs et élimineront les surpopulations de limaces et de chenilles.

Quelques **ruches** seront également présentes sur le terrain avec la volonté de pratiquer une apiculture naturelle, soucieuse du bien-être des abeilles. Elles sont sans conteste les insectes pollinisateurs les plus importants. Si elles disparaissent, l'homme ne pourra pas survivre. 90% de toutes les plantes cultivées sont fécondées par les abeilles.



Comme défini par les principes de la permaculture, **chaque élément du système doit remplir plusieurs fonctions** et **chaque fonction doit être remplie par plusieurs éléments**.

Ainsi le poulailler est un exemple idéal puisqu'une poule peut à la fois produire des œufs, produire un engrais naturel, gratuit et de qualité, manger les déchets organiques (les restes de cuisine par exemple) et les limaces, mais aussi apporter un peu de vie au jardin.

La conception de notre micro-ferme est pensée dans ces termes.

Voici quelques exemples de l'application de ces principes dans notre projet :

- Les différentes structures avec un toit nous permettront de **récolter l'eau de pluie** pour arroser le potager.
- Les arbres, les serres, le grillage, les abris de jardin... seront autant de **supports aux plantes grimpantes** qui apporteront à leur tour de la nourriture et de l'ombre.
- Les **déchets végétaux** issus du jardin compléteront le paillage pour protéger et nourrir le sol. Nous installerons également un compost pour obtenir le précieux terreau pour fertiliser le potager. Les habitants pourront utiliser les composteurs et profiter du **compost mûr**.



Capter et stocker l'eau

La permaculture vise à créer un **écosystème durable** - «culture permanente» - et être le moins dépendant possible de ressources extérieures. Ce principe s'applique à l'eau, rare et précieuse, dont **la bonne gestion est la clé de voûte de tout projet permacole**, du jardin familial à l'exploitation maraîchère ou artisanale.

Capter et stocker l'eau est donc essentiel. Nous menons une réflexion toute particulière pour déterminer quelles installations conviendront le mieux à notre terrain et à nos besoins.

1. Récupérer l'eau de pluie

L'eau de pluie est **une ressource renouvelable et gratuite**. Cela nécessite toutefois un investissement de départ pour installer des dispositifs de récupération et de stockage dans de bonnes conditions.

Nous utiliserons les différentes toitures pour capter l'eau.



2. Profiter des ressources disponibles avec des aménagements

Un **ruisseau** traverse notre terrain. Nous prévoyons un moyen de collecter l'eau de ce ruisseau et de créer un bassin de rétention pour les périodes sèches. Nous avons l'autorisation de la commune pour l'utiliser.

La **mare** est également un élément important dans la conception de notre jardin autonome. En plus de constituer une réserve d'eau, elle va créer un **micro climat** en réfléchissant les rayons du soleil et va influencer l'humidité ambiante.

Elle favorise également un équilibre des espaces naturels en favorisant **la biodiversité**.

Sans oublier le côté esthétique et relaxant de la présence d'une pièce d'eau. Et terrain de jeu pour les enfants !

Nous ferons appel à un prestataire pour déterminer si nous pouvons **forer un puits**.



Nous aménagerons également des **baissières** pour profiter de la légère pente du terrain afin de récupérer l'eau de ruissellement. Dans ce même principe, une petite rigole le long des serres permettra de stocker et alimenter avec l'eau de pluie les cultures sous abri.

3. Irriguer les planches de culture

Nous prévoyons d'investir dans du **matériel d'irrigation avec des systèmes de goutte-à-goutte**, certes assez onéreux, mais qui permettent d'économiser l'eau.

Le principe est d'arroser les plantes sous le paillage, afin d'éviter les phénomènes d'évaporation. L'eau descend directement aux racines sans avoir à traverser le paillage, comme avec l'utilisation de tuyaux d'arrosage où elle sera souvent en partie perdue.

Les plantes n'ayant pas toutes les même besoins en eau, ce système permet de gérer chaque tuyau et donc la quantité et la fréquence d'irrigation. Il s'agit aussi d'un gain de temps.

L'arrosage du soir est également un bon moyen d'économiser l'eau pour éviter l'évaporation due au soleil dans la journée.

Limiter les besoins en arrosage et maintenir l'eau sur son lieu

S'il est primordial de capter l'eau,
il est tout aussi essentiel de la garder et de l'économiser.

Nous utiliserons plusieurs techniques pour limiter les besoins en arrosage :

- **Le paillage.** Le mulch, quelle que soit sa nature, permet en outre de conserver au mieux l'humidité dans le sol en limitant l'évaporation de l'eau.
- **L'apport de matière organique** pour enrichir la terre, de façon à ce qu'elle retienne au mieux l'eau. Améliorer le sol, en fonction de sa nature, peut l'aider à conserver l'eau et limite le phénomène de lessivage.
- **La culture d'espèces végétales qui tolèrent de longues périodes de sécheresse**, afin de faire face au réchauffement climatique dans les années à venir.
- **La plantation d'arbres.** Ils permettent de créer des « climax », préservent le sol de l'érosion et du lessivage, en limitant le ruissellement. Les arbres captent l'eau en profondeur et la redistribuent aux cultures voisines. De plus, une fois passées les premières années, l'arbre n'a plus besoin d'être arrosé.
Nous prévoyons à terme, d'ici 2-3 ans, de créer une **forêt-jardin**.
- L'aménagement du site doit également prendre en compte **les effets du vent** qui ont un effet asséchant sur les végétaux. Nous aménagerons des **haies fruitières** ou brise-vent pour créer des microclimats, protéger nos cultures et avoir une production de petits fruits rouges et autres baies comestibles.

La sobriété énergétique

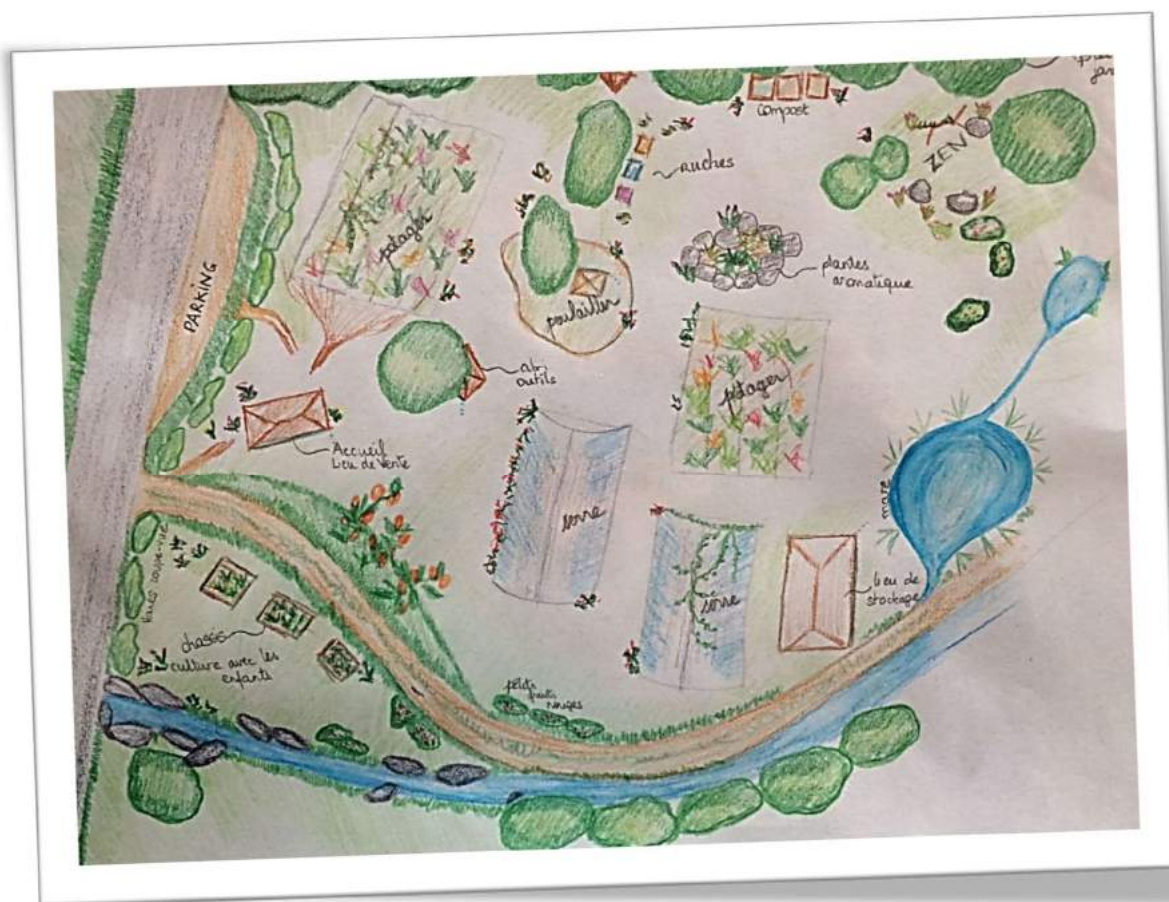
Nous l'avons vu précédemment, la gestion de l'eau est une préoccupation centrale dans notre projet et répond à un des 12 principes de la permaculture, **capter et stocker l'énergie**.

Notre démarche globale s'inscrit dans cette philosophie :

- Nos activités utiliseront peu voire pas d'énergie fossile. La **grelinette** et autres outillages manuels seront nos meilleurs alliés !
- Notre production de fruits et légumes sera vendue sur place. Nous organiserons sur le site des **marchés avec des producteurs et artisans locaux**. Et pourquoi pas mettre en place des livraisons de paniers pour les personnes âgées, à bicyclette...électrique ! La libre-cueillette sera aussi proposée pour certaines cultures.
- Les **circuits courts** seront présents aussi dans la gestion du jardin : la fertilisation, le paillage, le broyat... le terrain et les alentours pourront répondre en grande partie à nos besoins.
- Dans cet esprit de **recyclage des déchets**, nous utiliserons des matériaux destinés à la déchèterie pour fabriquer par exemple nos châssis avec des vieilles fenêtres. Nous imaginons travailler avec une entreprise locale de réinsertion pour quelques travaux de ce genre.

...

Et voilà une première ébauche du design de notre micro-ferme :



Plus qu'une approche de jardinage, la permaculture est une philosophie de vie dont l'objectif est de faire de son jardin potager "un écosystème harmonieux, productif, autonome, naturellement régénéré et respectueux de la nature et de tous ses habitants".

UN JARDIN PÉDAGOGIQUE

Éveiller, ensemble, la curiosité des enfants

Nous souhaitons ouvrir notre jardin aux enfants, en organisant des animations avec **les écoles** et avec la création d'un parcours ludique et pédagogique pour que **les familles** découvrent de façon autonome les techniques de culture et les interactions entre les différents éléments présents sur le site.

Les apprentis jardiniers

L'école de la nature est l'occasion pour les enfants d'**observer** et de comprendre les cycles des végétaux, des saisons, l'importance des auxiliaires et ainsi **apprendre à respecter** ce qui les entourent.



Nous souhaitons mettre en place un véritable **partenariat avec les écoles primaires** de la vallée en leur mettant à disposition une partie du terrain sur lequel **les enfants pourront expérimenter** le jardinage.

À travers diverses activités comme semer des graines, arroser les plantes, cueillir les fruits et légumes, goûter leurs productions, **tous les sens seront en éveil.**

Des ateliers ludiques et expérimentaux

Divers ateliers seront programmés tout au long de l'année. Pour les plus jeunes, des **expériences sensorielles et scientifiques** seront proposées :

- Toucher la terre, manipuler des outils de jardin adaptés à leur taille, compter les graines...
- Aller à la découverte des insectes grâce aux ruches mais aussi aux nombreuses autres espèces présentes sur le site et dans le compost. Ils pourront aussi fabriquer des hôtels à insectes.
- Créer un mandala naturel à plusieurs pour exprimer leur créativité avec les matériaux trouvés sur place.
- Faire un herbier.

...

L'objectif est de **développer les sens des enfants et éveiller leur curiosité**. C'est un fait, la découverte de la nature offre une infinité de possibilités en terme d'activités amusantes et éducatives.

Les plus grands pourront **découvrir** les différentes techniques permacoles et **regarder la nature autrement** :

- Observer la vie présente dans le sol et dans le compost, appréhender la valorisation des déchets organiques à travers le compostage, participer au tamisage du compost.
- Comprendre l'intérêt du paillage et composer une lasagne.
- Réaliser des zones de culture aux formes variées (butte, fer à cheval, serrure...)
- Créer des œuvres naturelles en utilisant les matériaux à disposition (landart).
- Fabriquer les bacs de culture.

...

{Face à l'enjeu climatique, nous aimerions les sensibiliser au respect de l'environnement et au vivre ensemble, leurs apporter un autre regard sur la nourriture, sur la gestion des déchets et sur la gestion de l'eau.}



UN LIEU DE PARTAGE ET DE BIEN-ÊTRE

Construire ensemble le monde de demain

Plus qu'un potager

Le jardin est un formidable **lieu de vie, convivial et chaleureux**, une expérience à partager avec les habitants et les personnes de passage dans la vallée.

Nous souhaitons ouvrir le site à tous, petits et grands, en organisant des **ateliers**, des **manifestations**, des **chantiers participatifs**, des **temps d'échanges** ...et en aménageant des espaces propices à la **détente**, à la **créativité** et à la **reconnexion à la nature**.

Des ateliers pluri-disciplinaires

Soucieux de transmettre et de partager des expériences autour du potager, nous organiserons des ateliers autour de thématiques variées. Une façon de faire prendre conscience de l'impact environnemental de notre alimentation et des méthodes agricoles.

Voici quelques exemples d'**ateliers autour du jardin** :

- Comment démarrer un potager bio
- Les bonnes associations au potager
- Réussir et utiliser son compost
- Accueillir la biodiversité
- Comment récolter ses propres graines et faire ses semis
- Reconnaître et cuisiner avec les plantes sauvages comestibles
- Paillage et couverture du sol

À côté de ses ateliers « techniques », nous partagerons **des temps plus créatifs** avec l'apprentissage de la vannerie, la création d'objets en bois...

Nous inviterons à poser notre regard ensemble sur **des thèmes de société** autour de l'**alimentation** (la résilience alimentaire, le gaspillage du champ à l'assiette, l'impact de notre nourriture sur notre santé et celle de l'environnement...) et du **vivre ensemble** (gouvernance partagée, la communication non violente...).

POUR ASSURER UNE ALIMENTATION DURABLE D'UN POINT DE VUE ENVIRONNEMENTAL, SANITAIRE ET SOCIO-ECONOMIQUE, UNE PROFONDE TRANSFORMATION DES SYSTEMES ALIMENTAIRES S'IMPOSE PLUS QUE JAMAIS.



Un espace dédié au bien-être et à l'art

Les arbres, les fleurs, la verdure, le soleil... la nature régénère notre corps et notre esprit. Se reconnecter à notre environnement est source d'énergie vitale. Dans notre démarche, nous souhaitons créer un lieu ressourçant, une invitation à la contemplation, à la beauté et à la rêverie.

Un espace au calme, entouré d'arbre, proche de la mare en contrebas du potager, offrira un endroit idéal pour des cours de yoga, de reiki, de méditation **en pleine nature**... Nous souhaitons pour cela créer un partenariat avec des **professionnels du bien-être**.



La pratique artistique aura également tout son sens. Danse, poterie, peinture, land art... participeront à la vie du lieu.



*« Si l'on m'apprenait
que la fin du monde
est pour demain, je
planterais quand
même un pommier »
Martin Luther King*

Une pépinière d'idées et d'initiatives locales

Nous souhaitons mettre des espaces à disposition pour des porteurs de projets citoyens, collectifs ou solidaires afin de favoriser la participation citoyenne des habitants et la mise en place d'actions collectives locales.

Planter et partager des idées, des envies, des projets pour les cultiver ensemble. Comment ? En favorisant une mise en relation avec d'autres structures ou citoyens qui s'engagent, des échanges entre habitants, des ateliers participatifs...

L'objectif est de créer des liens et de retrouver une vie locale dynamique avec des manifestations variées : projection de film en plein air, organisation de concerts, de marchés des producteurs et des artisans locaux pendant la période estivale...

La graine est plantée et ne demande qu'à germer avec le soutien de tous.